



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

PLICOMETRO FAT-1
SKINFOLD CALIPER FAT-1

PLICOMÈTRE FAT-1

HAUTFALTENDICKENMESSER FAT-1

PLICÓMETRO FAT-1

ADIPÔMETRO FAT-1

ΠΑΧΥΜΕΤΡΟ FAT-1

FAT-1 جهاز قياس ثنية البشرة

REF 27344



Gima S.p.A.

Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com

www.gimaitaly.com

Made in Italy

CE 0476



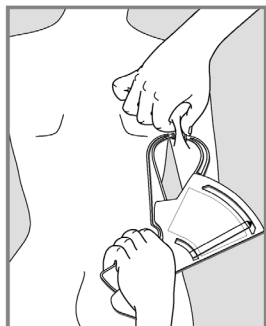


Fig. 1

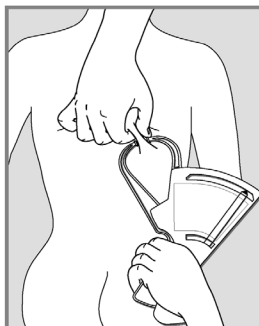


Fig. 2

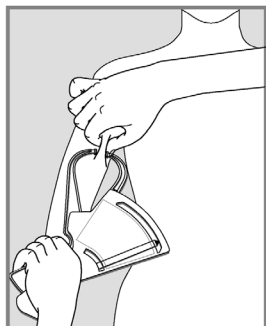


Fig. 3



Fig. 4

ITALIANO

CARATTERISTICHE TECNICHE

Il plicometro è uno strumento creato da Tanner e Whitehouse nel 1955 che consente di valutare lo stato nutrizionale di un soggetto grazie alla misurazione dello spessore delle pliche cutanee.

Deve pertanto rispondere a due caratteristiche ben precise ed ormai universalmente adottate, che sono: 1) i bracci dello strumento devono esercitare sulla plica cutanea una pressione di circa 10 gr/mm², 2) la presa della plica cutanea deve corrispondere ad una superficie di 6x11 millimetri circa.

Questo strumento, nel rispetto delle caratteristiche tecniche sopradette permette, grazie alla scala di lettura riportata in mm sul bordo superiore e indicata dalla freccia nera, di misurare con una approssimazione di +/- 2 mm la plica cutanea.

MODO DI UTILIZZAZIONE

Per effettuare la rilevazione è necessario sollevare tra le dita una piega della pelle e misurarne lo spessore con il plicometro.

Per la tricipitale (Fig. 1) deve essere sollevata la piega cutanea nella zona posteriore del braccio, esattamente a metà distanza tra l'acromion e l'estremità prossimale dell'olecrano. Per quella sottoscapolare (Fig. 2) la regione nella quale sollevare la piega è quella immediatamente sottostante una delle due scapole. Per la bicipitale (Fig. 3) è la piega a metà lunghezza del bicipite. Per la soprailiaca (Fig. 4) è la piega rilevabile sul fianco.

Una volta effettuata questa operazione, si procede con lo strumento alla misurazione e immediatamente si legge la dimensione in mm dello spessore della plica.

Nella pagina successiva sono riportati alcuni valori di pliche sottocutanee, suddivise per sesso, adulti, atleti e bambini.

CONDIZIONI DI GARANZIA GIMA

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.

ADULTI - ADULTS - ADULTES - ERWACHSENE - ADULTOS - ADULTOS - ΕΝΗΛΙΚΕΣ - أشخاص بالغين

Pliche sottocutanea* sottoscapolare e tricipitale per maschi e femmine - Subscapula and tricep skinfold for males and females - Plis sous-cutanés* sous-scapulaire et tricipital pour hommes et femmes - Subkutane* , subskapulare und tricipitale Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos* subescapular y tricipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura subcutânea* (tricipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες* δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες** - طبقات الكتف تحت الجذ وعضلة الذراع الثلاثية للذكور والإناث

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ طيات (mm)	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكور							FEMMINE - FEMALE - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى						
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنين													
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	>80
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subskapulare Subescapular - Sub-escapular Υποπλάτιου تحت الكتف	15,7	18,5	20,2	19,9	20,5	18,9	16,4	16,3	20,2	22,7	22,6	21,8	19,3	14,4
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου عضلة الذراع الثلاثية	12,7	13,6	13,9	14,1	14,9	14,0	12,7	21,1	23,9	25,6	25,9	25,4	22,9	19,0

BAMBINI - CHILDREN - ENFANTS - KINDER - NIÑOS - CRIANÇAS - ΠΑΙΔΙΑ - أطفال

Pliche sottocutanea sottoscapolare, tricipitale e bicipitale per maschi e femmine - Subscapula, tricep and bicep skinfold** for males and females - Plis sous-cutanés** sous-scapulaire, tricipital et bicipital pour hommes et femmes - Subkutane**, subskapulare, tricipitale und bicipital Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos** subescapular, tricipital y bicipital para hombres y mujeres - Pregas de gordura** subcutânea (tricipital, bicipital e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδόριες** δερματοπτυχές υποπλάτιου, τρικέφαλου και δικέφαλος για άνδρες και γυναίκες**

والإناث للذكور وبببتي في فيتال ، راسية وطبقة ، وضامبلية ، الجلد تحت تبوي ب علمات

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ طيات (mm)	MASCHI - MALES - HOMMES - MÄNNERN HOMBRES - HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكور														FEMMINE - FEMALE - FEMMES - FRAUEN MUJERES - MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى													
	Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنين																											
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
Sotto-scapolare - Subscapula Sous-cutané - Subskapulare Subescapular - Sub-escapular Υποπλάτιου تحت الكتف	5,0	6,2	6,0	7,0	8,2	9,5	10,0	9,0	9,0	7,0	7,0	6,0	9,5	11,0	11,2	11,5	12,5	15,0										
Tricipitale - Tricep - Tricipital Tricipitale - Tricipital - Tricipital Τρικέφαλου عضلة الذراع الثلاثية	10,0	11,3	12,0	12,5	15,0	14,9	14,0	13,0	11,8	13,0	14,0	14,0	15,0	16,0	16,5	15,0	17,0	20,0										
Bicipitale - Bicep - Bicipital Bicipital - Bicipital - Bicipital Δικέφαλος عضلة الذراع ذات الرأسين	5,0	5,5	6,6	6,5	8,0	8,4	8,0	6,9	6,0	6,0	7,0	8,0	8,0	8,0	9,5	8,5	8,0	8,0										

*50° percentile - 50° percentile - 50° percentile - 50. Perzentil - 50° percentil - Percentil 50° - 50° εκατοστημόριο - نسبة النمو

**Valore medio - Average - Valeur moyenne - Durchschnittswert - Valor promedio - Valor médio - Μέση τιμή - القيمة المتوسطة

ATLETI - ATHLETES - ATHLÈTES - ATHLETEN - ATLETAS - DESPORTISTAS . ΑΘΛΗΤΕΣ رياضيون

Pliche sottocutanea** sottoscapolare, tricipitale, bicipitale e soprailiaca per maschi e femmine - Subscapula, tricep, bicep and supraillac skinfold** for males and females - Plis sous-cutané** sous-scapulaire, tricipital, bicipital et supra-illaque pour hommes et femmes - Subkutane,** subskapulare, tricipitale, bicipital und Supraillac Hautfalte bei Männern und Frauen - Pliegues subcutáneos** subscapular, tricipital, bicipital y Supraillac para hombres y mujeres - Pregas de gordura** subcutánea (tricipital, bicipital, Supra-iliaca e sub-escapular) para homens e mulheres - Υποδορίες** δερματοπτυχές υποπλάτιου και τρικέφαλου για άνδρες και γυναίκες









والإناث للذكور الأفقي فوق و الرأس شنائى، الشريطي، الكتفي، الجلد تحت الشحوم

PLICHE - SKINFOLD PLICHE - HAUTFALTE PLIEGUES - PREGAS ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΕΣ طيات (mm)	Sport - Sport - Sport - Sport - Deporte - Desporto - Σπορ رياضة	MASCHI - MALES - HOMMES MÄNNERN - HOMBRES HOMENS - ΑΝΔΡΕΣ - ذكر			FEMMINE - FEMALES - FEMMES FRAUEN - MUJERES MULHERES - ΓΥΝΑΙΚΕΣ - أنثى		
		Età in anni - Ages in years - Âge en années - Alter in Jahren Edad en años - Idade (anos) - Ηλικία σε έτη - العمر بالسنين					
		18-20	21-23	24-30	18-20	21-23	24-30
Sotto-scapolare Subscapula Sous-cutané Subskapulare Subscapular Sub-escapular Υποπλάτιου تحت الكتف	Leggeri - Light - Légers Leicht - Livianos - Leve Ελαφριά - خفيفة	6,9	6,5	6,4	8,8	8,5	11,0
	Moderati - Moderate Modérés - Mittel Moderados - Moderado Μέτρια - متوسطة	6,6	8,0	7,3	8,7	10,6	12,6
	Pesanti- Heavy - Lourds - Schwer - Pesados Vigoroso - Βαριά - ثقيلة	8,6	8,8	8,5	9,7	10,6	12,0
Tricipitale Trícep Tricipital Tricipitale Tricipital Τρικέφαλου عضلة الذراع الثلاثة	Leggeri - Light - Légers Leicht - Livianos - Leve Ελαφριά - خفيفة	8,4	8,2	7,8	11,3	10,7	10,8
	Moderati - Moderate Modérés - Mittel Moderados - Moderado Μέτρια - متوسطة	8,0	7,8	8,2	12,2	12,4	12,5
	Pesanti- Heavy - Lourds - Schwer - Pesados Vigoroso - Βαριά - ثقيلة	9,2	8,8	9,8	15,0	13,8	14,1
Bicipitale Bícep Bicipital Bicipital Bicipital Δικέφαλος عضلة الذراع ذات الرأسين	Leggeri - Light - Légers Leicht - Livianos - Leve Ελαφριά - خفيفة	3,5	4,6	5,2	4,2	5,9	6,6
	Moderati - Moderate Modérés - Mittel Moderados - Moderado Μέτρια - متوسطة	4,2	4,2	5,8	6,3	5,6	8,4
	Pesanti- Heavy - Lourds - Schwer - Pesados Vigoroso - Βαριά - ثقيلة	7,0	6,5	7,4	9,6	6,3	9,6
Sopraillac Supraillac Supra-illaque Supraillac Supraillac Supra-iliaca Υπερλαγόνιος عضلة الجوانب	Leggeri - Light - Légers Leicht - Livianos - Leve Ελαφριά - خفيفة	6,5	9,9	11,6	8,6	9,5	7,8
	Moderati - Moderate Modérés - Mittel Moderados - Moderado Μέτρια - متوسطة	7,4	10,1	9,6	9,5	10,3	10,4
	Pesanti- Heavy - Lourds - Schwer - Pesados Vigoroso - Βαριά - ثقيلة	10,8	10,5	10,2	10,6	11,6	10,6

*50° percentile - 50° percentile - 50° percentile - 50. Perzentil - 50° percentil - Percentil 50° - 50° εκατοστημόριο - 50 درجة نسبة النمو

**Valore medio - Average - Valeur moyenne - Durchschnittswert - Valor promedio - Valor médio - Μέση τιμή - القيمة المتوسطة

**Indice dei Simboli / Index of symbols / Liste des symboles/ Symbole / Índice de símbolos /
Indice de Símbolos / Πίνακας συμβόλων / حرف**

	<p>IT Codice prodotto GB Product code FR Code produit DE Erzeugniscode ES Código producto PT Código produto GR Κωδικός προϊόντος</p> <p>SA كود المنتج</p>		<p>IT Data di fabbricazione GB Date of manufacture FR Date de fabrication DE Herstellungsdatum ES Fecha de fabricación PT Data de fabrico GR Ημερομηνία παραγωγής</p> <p>SA تاريخ التصنيع</p>
	<p>IT Numero di lotto GB Lot number FR Numéro de lot DE Chargennummer ES Número de lote PT Número de lote GR Αριθμός παρτίδας</p> <p>SA رقم الدفعة</p>		<p>IT - Dispositivo medico conforme alla Direttiva 93/42/CEE GB - Medical Device complies with Directive 93/42/EEC FR - Dispositif médical conforme à la directive 93/42 / CEE DE - Medizinprodukt gemäß Richtlinie 93/42/CEE ES - Dispositivo médico según a la Directiva 93/42 / CEE PT - Dispositivo médico em conformidade com a Diretiva 93/42/CEE GR - Ιατρική συσκευή σύμφωνα με την οδηγία 93/42 / CEE</p> <p>SA - جهاز طبي يتوافق مع التوجيه 93/42/CEE</p>
	<p>IT Conservare in luogo fresco ed asciutto GB Keep in a cool, dry place FR À conserver dans un endroit frais et sec DE An einem kühlen und trockenen Ort lagern ES Conservar en un lugar fresco y seco PT Armazenar em local fresco e seco GR Διατηρείται σε δροσερό και στεγνό περιβάλλον</p> <p>SA يحفظ في مكان بارد وجاف</p>		
	<p>IT Conservare al riparo dalla luce solare GB Keep away from sunlight FR À conserver à l'abri de la lumière du soleil DE Vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern ES Conservar al amparo de la luz solar PT Guardar ao abrigo da luz solar GR Κρατήστε το μακριά από ηλιακή ακτινοβολία</p> <p>SA يحفظ بعيداً عن ضوء الشمس</p>		<p>IT Leggere le istruzioni per l'uso GB Consult instructions for use FR Consulter les instructions d'utilisation DE Gebrauchsanweisung beachten ES Consultar las instrucciones de uso GR Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης</p> <p>SA اقرأ بدقة وحرص تعليمات الاستخدام</p>
	<p>IT Fabricante GB Manufacturer FR Fabricant DE Hersteller ES Fabricante PT Fabricante GR Παραγωγός</p> <p>SA الشركة المصنعة</p>		